



卒業式が近づいてきましたね。みなさんは越谷南高校でどんな3年間を過ごしましたか。楽しい思い出もあれば苦い思い出、嬉しい思い出、悔しい思い出など、様々なことが思い出されるのではないのでしょうか。

この3年間で経験したことや感じたことは、間違いなくみなさんの中に刻まれ、これからの人生、ふとした場面でみなさんを助けてくれる糧になると思います。

無理をしつつ、手を抜きつつ、いい塩梅に人生を歩いていってくださいね。みなさんに多くの幸せと喜びが訪れることを祈っています。

卒業前に確認を！

スポーツ振興センターの手続きは済んでいますか？

在学中にけがをした分の、スポーツ振興センターの申請手続きは済んでいますか？万が一、書類を持ったままになっている人がいましたら、卒業式までに保健室に来てください。

また、同一の災害による負傷等に係る医療費は、初診から最長10年間給付の対象になります。卒業後も治療が続く人は、卒業後も忘れずに書類を提出してください。(郵送、持参どちらでもかまいません)

◇◆ 時効について ◆◇

同一の負傷等に係る医療費の月分ごとに、翌月10日の翌日(11日)から起算して2年の間に請求を行わないときは、時効となります。

(例) 令和4年8月に受診した場合は、令和6年9月10日までに請求が行われなときは時効となります。

健康診断後に治療勧告書もらった人は、3月中に受診を！

子ども医療費助成制度が使えるのは、高校生(18歳到達後の最初の3月末日)までです。1学期に治療勧告書もらってそのままになっている人は、早めに医療機関を受診しましょう。

新しい生活が始まると、病院へ行く時間を作るのもなかなか難しくなります。時間がある今のうちに病院へ行き、体の調子を整えて、新しい生活をスタートさせられるといいですね。



お酒に手を出す前に…健康のこと、法律のこと考えましょう

高校3年生の多くは、もう成人を迎えていますね。成人は18歳ですが、お酒はこれまで通り20歳になるまで禁止されています。

ただ、法律で認められているから、20歳になったらすべて解禁でOKかというところも言い切れません。お酒は、生活習慣病やその他病気の発症リスクを高めるといわれているものです。またアルコールは依存性のあるものなので、一度手を出すとやめるのも難しくなります。

卒業後は、お酒を勧められる場面もあると思いますが、20歳を迎えたあとも、安易に勧めを受け入れるのではなく、自分の将来のことや健康を考え、自分の意思で決定してください。

また、くれぐれも嫌がる人に無理矢理勧めの側にならないようにしてくださいね。

