

## 保健講演会感想まとめ

講師：岩室紳也氏

演題：思春期の性と生・生命（いのち）の安全教育

越谷南高校 2024.3.21.

越谷南高校では、3月14日保健講演会を行いました。講師の岩室紳也先生は公益社団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター代表・泌尿器科の医師です。今回で本校の講演は4回目となりました。以下感想を紹介します。

### 岩室先生講演の感想

先生の話聞いて一番印象に残ったのは愛の反対は無関心ということだ。今後自分がどんな相手とどうなっていくかはわからない。しかし、誰であろうと自分の意志はしっかりと持ち気持ちを伝えていくことが大切だと感じた。また、自分や相手が病気にならないためにもしっかり予防し、心配なことがあれば二人で受診するなどしていきたい。また被れば包茎剥ければOKが印象に残っている。ウイルスの感染量を減らすことが大切だとわかったため、今後は、風などの循環をして対策をしていこうと思う

私は、身近な人が何人か亡くなってしまい、ふとした時に思い出し悲しくなることがあります。今回の講演で悲しいときこそ周りの人と話すことが大切だと学び、また辛くなったら周りの人と会話をしようという前向きな気持ちになり心が楽になりました。男女の考えをそれぞれ認め、どのような人の在り方も理解して生活していこうと思いました。また自分の失敗を反省はするが後悔はしないとおっしゃっていて私も失敗に怯えず挑戦してみて、失敗したら反省をして、次に繋げていきたいと思いました。

### 養護教諭の話 感想

岩室先生のご講演の前に10分間養護教諭による事前アンケート結果報告がありました。「とても良かった」が49.7%、「良かった」が46.7%、「あまり良くなかった」3.4%「良くなかった」が0.2%でした。

- 日常や学校生活で学べないことが学べてかつ、大人が恥ずかしくならず性にについて話してくれたことが良かったです。
- グラフや図を使った説明があり、実際の割合などを用いた具体的な説明でとても分かりやすかった。統計から読み取る内容が客観的事実と論理的な内容だった。全問正解だった生徒とそうでない生徒の他の項目の割合の差などわかりやすかった。
- 高校生の今、自分たちが置かれている状況が丁寧に説明されていて、性について主体的に学んでみたいと考えることができた。自分たちのアンケート結果から、周りにどんな意見の人がいるかを知ることが出来たし、それについての説明が自分にとって、為になったからよかった。
- 今まで気になっていた性に関することや曖昧だった知識を明確にすることができました。

「絆」という漢字は、つながりや結びつきを意味する「きずな」という読み方のほかに、自由を束縛するという意味の「ほどし」という読み方があり、その両方の意味があるから本物の「絆」が生まれるというお話が一番印象的でした。

自分では絶対に調べないし恥ずかしいと思ってしまうことをズカズカ言ってくれて非常に勉強になりました。講演会という形でいろんなことを教えてくれたので、わかりやすくて頭に入りやすかったです。将来的に必要な男性の方の性の知識も学びました。安全日などないこと、月経不順を把握することの大切さなど、今まで女性の体として過ごしてきた私でさえ知らないことを教えてくれて本当に助かりました。今後性行為などするうえで、インターネットの知識よりも恥ずかしくならず頼れる人に相談するようにします。コミュニケーションを今以上に大切にしたいです。

## 岩室先生講演の感想

質問時間を設けてくれたり、聴衆との関わりも大事にしている、話の内容も興味を持っていかれるものばかりだったので聞いていて楽しかったです。綺麗事など言わずに、正直に話してくれているからこそ信頼できるし、人間のありのままを知る機会にもなって本当に良かったです。

エイズというものは知っていたけど、血液だけで感染すると思っていたので性行為をすることによっても感染するということを知って驚いた。好きや愛の反対は無関心だと言うことは元々知っていたけど、拒否しても性行為を求めてくることはあなたの体に興味があって、心には興味がないということを知って、自分の気持ちに関心を持ってきて自分を大事にしてくれる人と関わっていきたくて思った。

感染症の侵入経路の話が印象に残った。コロナやインフルなどに感染している人に対して近づいたり、ただ話すだけで感染するという偏見が少しあったので感染経路を理解することでウイルスとの接触を減らせられることを知って、今後の参考にしようと思った。また薬物に対して私も薬物をやる人がおかしいと思っていたけど、孤独からくるものを知って自分もやってしまう可能性が身近にあるとわかった。人とのコミュニケーションを大事にしていきたいと思う。感染症（エイズ、新型コロナウイルス、HPV）がどのようにして感染してしまうのか、また広まっていくのかについて丁寧に解説されており、感染症に関わらず「どのように、どうして」を意識して物事を見ていけるようにしていきたいと思いました。

どうきょうヘルスサポート（わかさば）15秒！

<https://www.youtube.com/watch?v=PhRRMSy52sY>



## 図書紹介



## 医師の岩室神也先生の著書、監修の本

僕のカラダ  
君のカラダ

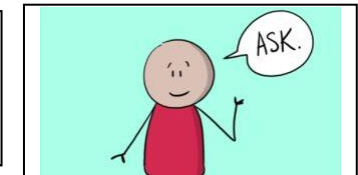
<https://iwamuro.jp/youtu.be/> 岩室先生の HP



医師の高橋幸子氏「サッコ先生の性教育研究所 2021」へのアクセス



レイチェル・ブライアンさん(アメリカ)が制作したアニメ、「Consent for kids」<https://www.youtube.com/watch?v=xxlwgv-jVI8> を見てみましょう。YouTube で検索すると出てきます。「自分のからだは自分のもの・・・」日本語版もあります。



「#つながる book」はインターネットで無料ダウンロードできます。そして、自分の関心のあるテーマにつながるできるようになっています。試してみてください。