

令和5年度 埼玉県立越谷南高等学校

第1学期 終業式

校長講話

第一印象

- ▶ 人を見かけで判断してはいけない
- ▶ 人は見かけではない

⇒ **本当？**

面接官も気づいていない

“面接は
「第一印象」
で決まっている”

第一印象のメカニズム

◆ 「初頭効果」

最初に提示された情報に強く影響される心理的な傾向

初めて対面したときの身だしなみや表情、言葉使いといった第一印象が、その人のイメージとして残り続ける

第一印象は変えられない
そして、無意識に膨らむ

メラビアンの法則

人と人とのコミュニケーションにおいて

言語情報が 7%

聴覚情報が38%

視覚情報が55%

のウェイトで影響を与えるという心理学上の法則の1つ。1971年に、アルバート・メラビアンという心理学者が提唱

メラビアンの法則の誤解

メラビアンの法則はよく

「言語情報より非言語情報の方が重要である」という法則だと誤解されている

しかし、メラビアンの法則では、**「矛盾した情報の中でどの情報が優先されるか」**であり、非言語情報だけが重要だと示した法則ではない

- 第一印象が良いと、すべてが「良く」感じてしまう
- ミスがあっても「たまたまだろう」など

第一印象がダメな人は
「良い」ことを言ってもだめ

人は無意識にだめな理由を探
してしまう

⇒ 挽回できない

- 第一印象で
7～8割が決まる
時間は30秒

「ワンチャンス」

「身だしなみ」「笑顔」「挨拶」 は3大要素

- ▶ 「身だしなみ」内容すらも変えてしまう
「見かけではない」は長く付き合ってから
- ▶ 「笑顔」作る必要がある
- ▶ 「挨拶」意識的に

有意義な
夏季休業に
してください

