

ほけんだより 5月

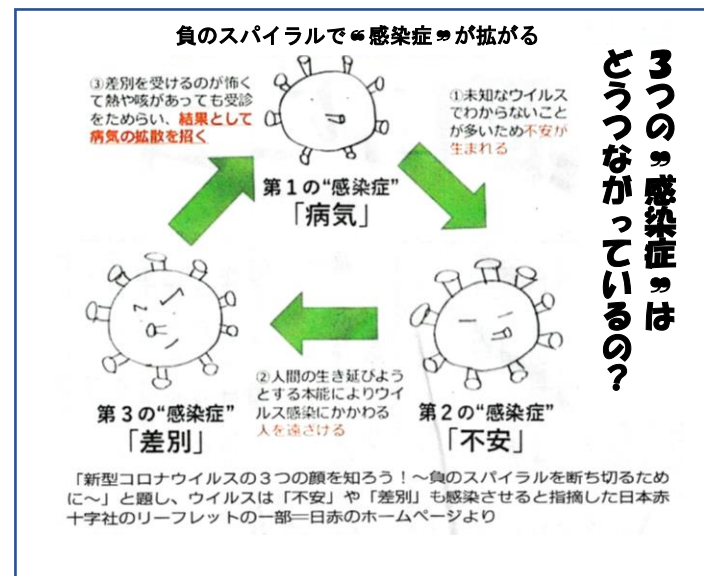
越谷南高校 保健室
2020. 5. 8

差別拡散の防止を！

コロナ感染拡大防止のために自宅で過ごす毎日です。しかし新緑が綺麗な季節です。外を眺めたり、自分自身を見つめ直したり、普段ではできないことに挑戦したり、今できることを楽しんでみてはいかがでしょうか。

古典力学の創始者・ニュートンは、ペストが流行した時に大学が閉鎖されて故郷に帰り、存分に思索の時間を得たことにより、万有引力を発見しました。悲惨な疫病を逃れる巣ごもりから生まれた、人類の大きな前進、創造的休暇とも呼ばれるニュートンのこの話から、新型コロナウイルス渦で巣ごもりを強いられる現在、私たちも勇気づけられる逸話ですね。

ポジティブに・・・創造的に・・・時間を大切に過ごしましょう。



日赤の医療関係者は、「新型コロナウイルスは差別も感染させる側面がある。『病気↓不安↓差別↓病気』のスパイラルが人々に受診をためらう心を生んで「さらなる拡大につながる」と警鐘をならす。「たとえ、コロナウイルスに感染しても、支え合うから、体調悪化を申告することは怖くない、そういう社会合意ができればいい」と。

差別も防ぎましょう。引用…毎日新聞 4月17日 夕刊

コロナ感染拡大防止・・・一人一人が意識を高くもって感染拡大を防ごう！

- ① 換気の悪い密閉空間・多くの人が集まる密集空間・至近距離での会話や発生を避ける。
- ② 様々なところにウイルスが付着している可能性があるため、外から教室などに入るとき、トイレから出た後、食事の前後などこまめに手を洗う事が重要。
- ③ 手を拭くタオルやハンカチは個人持ちとして、共有はしない。
- ④ 基本的には、石けんで手を洗い流水で十分洗い流す。ただし、流水で手洗いができない場合は、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用することが考えられます。また、石けんやアルコールなどに敏感に反応したり、手荒れの心配があったりした場合には流水でしっかり洗うこと。手指用のアルコール消毒液は、流水での手洗いができない場合に補助的に用いられているものなので、石けんと流水での手洗いをしっかり行うことが重要。
- ⑤ 登校前に健康観察および体温測定を家庭で行ってください。体温測定が家庭でできなかった場合は、教室に入る前に職員室または保健室に来る。
- ⑥ 風邪症状のある場合は、自宅で休養する。
- ⑦ 新たな目安として「37.5度以上」にこだわらず、高熱や息苦しさなどの症状がある場合のほか、軽い風邪症状が4日以上続いた場合は、帰国者・接触者相談センターに相談してください。
- ⑧ もし、感染が確認された場合には保健所が濃厚接触者の特定等、必要な調査を行うので協力してください。(感染者となった場合2週間の状態を遡ることもあるので、記録しておくとうい。)
- ⑨ もし、感染が確認された場合は、本人または保護者の方から学校に連絡をしてください。
- ⑩ 教室などの換気は2方向のそれぞれ1つ以上の窓（対角線上の窓を開けると換気がスムーズ）を広く開けて換気を行う。
- ⑪ 体育館など天井の高い空間でも、できるだけ換気をする。
- ⑫ 学校生活や家庭生活において不安や困ったことがある場合には、担任や学年の先生、または養護教諭（保健室）に遠慮なく相談してください。

<引用：4月17日時点 文部科学省初等中等教育局県境教育・食育課保健指導係からの文書>

<引用：5月8日付 毎日新聞>